

**Πρόγραμμα 1<sup>ο</sup> Συνεδρίου ΠΣΕΑΑ/30 Χρόνια ΤΕΦΑΑ ΠΘ, Τρίκαλα 1-2 Νοεμβρίου 2024**

<https://pseaac.pe.uth.gr/>

**Παρασκευή 1 Νοεμβρίου**

Ώρα	Αμφιθέατρο	Αμφιθέατρο Φουαγιέ	Αίθουσα 2	Αίθουσα 4	Αίθουσα Συνελεύσεων
11.30-13.00		Άφιξη & Εγγραφές			
13.00-14.30	<b>ΣΕΜ1 Σεμινάριο</b> Φυσική Αγωγή στο Γυμνάσιο <i>Νέα Αναλυτικά Προγράμματα &amp; Βιβλία</i>		<b>Σ1 Συμπόσιο</b> Αγωνιστικός Αθλητισμός Ποδόσφαιρο	<b>Π1 Προφορικές</b> Ανακοινώσεις Υπ. Διδασκτόρων ΤΕΦΑΑ, ΠΘ	<b>Ανοιχτή Συζήτηση</b> Αγωνιστικός Αθλητισμός
14.45-16.15	<b>ΣΕΜ2 Σεμινάριο</b> Φυσική Αγωγή στο Λύκειο <i>Νέα Αναλυτικά Προγράμματα &amp; Βιβλία</i>		<b>Σ2 Συμπόσιο</b> «Επανάταξη μέσω του Αθλητισμού»	<b>Σ3 Συμπόσιο</b> Αντισφαίρισης	<b>Ανοιχτή Συζήτηση</b> Άσκηση στα γυμναστήρια
16.15-17.00	<i>Διάλειμμα - Καφές</i>	<b>P1 Αναρτημένες</b> ανακοινώσεις			
17.00-18.45	<b>Επιτιμοποίηση &amp; ομιλίες των</b> <b>καθηγητών S. Biddle &amp; K. Fox</b>				
19.00-21.00	<b>Τελετή Έναρξης</b>				

**Σάββατο 2 Νοεμβρίου**

Ώρα	Αμφιθέατρο	Αμφιθέατρο Φουαγιέ	Αίθουσα 2	Αίθουσα 4	Αίθουσα Συνελεύσεων
9.00-10.30	<b>ΣΕΜ3 Σεμινάριο</b> Φυσική Αγωγή στο Δημοτικό Σχολείο <i>Νέα Αναλυτικά</i> <i>Προγράμματα &amp; Βιβλία</i>		<b>Σ4 Συμπόσιο</b> Αθλητική Ψυχολογία. Ψυχολογικές Τεχνικές: Έρευνα και Εφαρμογές		
10.45-12.15	<b>T1 Στρογγυλή Τράπεζα</b> Υψηλός Αγωνιστικός Αθλητισμός: Τα κάναμε όλα σωστά;		<b>Π2 Προφορικές</b> Ανακοινώσεις Προπονητικής	<b>Π3 Προφορικές</b> Ανακοινώσεις Μεικτά θέματα I	
12.15-12.45	<i>Διάλειμμα - Καφές</i>				
12.45-14.15	<b>T2 Στρογγυλή Τράπεζα</b> Άσκηση για Υγεία: Σύγχρονες Προκλήσεις, Προετοιμασία για το Μέλλον		<b>Σ5 Συμπόσιο</b> Ανάπτυξη της Διαπολιτισμικής Ικανότητας και Καταπολέμηση Στερεοτύπων στη ΦΑ	<b>Π4 Προφορικές</b> Ανακοινώσεις Μεικτά θέματα II	
14.15-15.00	<i>Διάλειμμα</i>				
15.00-16.30	<b>ΣΕΜ4 Σεμινάριο</b> Pilates και δυσλειτουργίες της οσφυϊκής μοίρας: <i>Ασκήσεις προς</i> <i>αποφυγή</i>		<b>Σ6 Συμπόσιο</b> Physical Activity, Sport and Mental Health (Άσκηση & Ψυχική Υγεία)	<b>Π5 Προφορικές</b> Ανακοινώσεις Εμβιομηχανικής	<b>Ανοιχτή</b> <b>Συζήτηση</b> Σχολική Φυσική Αγωγή
16.40-18.10	<b>T3 Στρογγυλή Τράπεζα</b> Εκπαίδευση και εργασία των φοιτητών ΤΕΦΑΑ και ο ρόλος του ΠΣΕΑΑ				
18.15-18.45	<b>Τελετή Λήξης</b>				

**Παρασκευή 1 Νοεμβρίου**  
**Φουαγιέ Αμφιθέατρο, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

11:30 - 13:00	Γραμματεία: Άφιξη & Εγγραφές
---------------	------------------------------

**Παρασκευή 1 Νοεμβρίου**  
**Αμφιθέατρο, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**  
**ΣΕΜ1 Σεμινάριο**

**Φυσική Αγωγή στο Γυμνάσιο Νέα Αναλυτικά Προγράμματα (ΑΠΣ) & Βιβλία: Κεντρικός Σκοπός η Διαβίου Άσκηση για Υγεία και Ποιότητα Ζωής**

13.00 - 14.30	<b>ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ</b> Παπαϊωάννου, Α., Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ
	<b>ΕΙΣΑΓΩΓΗ: ΣΚΟΠΟΙ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ Η ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΑΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ</b> Παπαϊωάννου, Α., Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΠΘ, Εκπαιδευτής νέου ΑΠΣ
	<b>ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΚΟΠΟ</b> Γεροκώστα, Ε., Θεοδώρου, Χ., & Μαχαϊρίδου, Μ.
	<b>ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΓΝΩΣΤΙΚΟ ΣΚΟΠΟ</b> Κουπάνη, Κ., Σουμπλής, Υ., & Σύρμπα, Ι.
	<b>ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΗΘΙΚΟ ΣΚΟΠΟ</b> Γράφας, Ι., Παναγιωτοπούλου, Μ., & Παπαδημητρίου, Ε.
	<b>ΣΥΖΗΤΗΣΗ</b>

**Παρασκευή 1 Νοεμβρίου**  
**Αίθουσα 2, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

**Σ1 Συμπόσιο - Αγωνιστικός Αθλητισμός - Ποδόσφαιρο**

13.00 - 14.30	<b>ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ</b> Μπατσίλας, Δ., ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ, ΠΘ, Ποδόσφαιρο, Φυσική Κατάσταση
	<b>Σ1.1 Η ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΝΑΨΥΧΗΣ</b> Πούλιος, Α. <sup>1</sup> , Τσιόκανος, Λ. <sup>1</sup> , Δραγανίδης, Δ. <sup>1</sup> , Παπανικολάου, Κ. <sup>1</sup> , Τσιμέας, Π. <sup>1</sup> , Σύρου, Ν. <sup>1</sup> , Μέτσιος, Γ. <sup>1</sup> , Χατζηνικολάου, Α. <sup>2</sup> , Παππάς, Α. <sup>1</sup> , Mohr, M. <sup>3</sup> , Krustrup, P. <sup>3</sup> , Τζιαμούρτας, Α. <sup>1</sup> , & Φατούρος, Ι. <sup>1</sup> <sup>1</sup> Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας <sup>2</sup> Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης <sup>3</sup> University of Southern Denmark, Odense, Denmark
	<b>Σ1.2 ΠΕΡΙΟΔΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ</b> Δραγανίδης, Δ. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>Σ1.3 Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΝΕΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΣΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΜΥΪΚΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ</b> Μπογδάνης, Γ. Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
	<b>Σ1.4 Η ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ REALITY BASED LEARNING ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ</b> Μπατσίλας, Δ. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>Σ1.5 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ. ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ</b> Μπρισίμης, Ε. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**Παρασκευή 1 Νοεμβρίου**

**Αίθουσα 4, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

**Π1 Προφορικές Ανακοινώσεις Υποψηφίων Διδακτόρων ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

<b>13.00 - 14.30</b>	<b>ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ</b> Δεληή, Χ., Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ, & Γαλάνης, Ε., Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ
	<b>Π1.1 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΣΤΟ ΘΕΡΜΟΡΥΘΜΙΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΛΗΘΥΣΜΩΝ</b> Γκιάτα, Π. Επιβλέπων Καθηγητής: Φλουρής Ανδρέας, Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ
	<b>Π1.2 Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ, ΤΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ</b> Γκορτζής, Ν. Επιβλέπων Καθηγητής: Φατούρος Ιωάννης, Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ
	<b>Π1.3 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ, ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΣΗΛΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b> Δρακάκης, Α. Επιβλέπων Καθηγητής: Καρατράντου Κωνσταντίνα, Επίκουρη Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ
	<b>Π1.4 ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b> Μανσούρ, Α. Επιβλέπων Καθηγητής: Κρομμύδας Χαράλαμπος, Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ
	<b>Π1.5 ΕΞΕΡΕΥΝΩΝΤΑΣ ΤΙΣ ΠΟΛΥΠΛΟΚΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟ-ΟΜΙΛΙΑΣ : ΜΙΑ ΨΥΧΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΤΩΝ ΜΗΧΑΝΙΣΜΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ</b> Τζορμπατζάκης, Ε. Επιβλέπων Καθηγητής: Χατζηγεωργιάδης Αντώνιος, Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ

**Παρασκευή 1 Νοεμβρίου**

**Αίθουσα Συνελεύσεων, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

**A1 Ανοιχτή Συζήτηση - Αγωνιστικός Αθλητισμός**

<b>13.00 - 14.30</b>	<b>A1 Ανοιχτή Συζήτηση - Αγωνιστικός Αθλητισμός</b>
----------------------	---

**Παρασκευή 1 Νοεμβρίου**

**Αμφιθέατρο, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

**ΣΕΜ2 Σεμινάριο**

**Φυσική Αγωγή στο Λύκειο: Νέα Αναλυτικά Προγράμματα & Βιβλία**

<b>14.45 - 16.15</b>	<b>ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ</b> Διγγελίδης, Ν., Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ
	<b>ΤΟ ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΛΥΚΕΙΟ: ΔΟΜΗ, ΣΤΟΧΟΙ ΚΑΙ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ</b> Διγγελίδης, Ν., Γοροζίδης, Γ., Κολοβελώνης, Α., & Λαμπάκη, Ο.
	<b>Η ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΑ</b> Κολοβελώνης, Α., & Λαμπάκη, Ο.
	<b>ΤΑ ΝΕΑ ΒΙΒΛΙΟΤΕΤΡΑΔΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ: ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ</b> Κολοβελώνης, Α., Μαγγουρίτσα, Γ., & Σύρμπας, Ι.
	<b>ΤΟ ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΛΥΚΕΙΟ: ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ</b> Γοροζίδης, Γ., & Λαμπάκη, Ο.

**Παρασκευή 1 Νοεμβρίου**

**Αίθουσα 2, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

**Σ2 Συμπόσιο «Επανάταξη μέσω του Αθλητισμού» - Reintegration through Sport**

14.45 - 16.15	<b>ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ</b> Δρ. Παναγιωτούνης Φ., Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ)
	<b>Σ2.1 ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΜΕΣΩ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗΣ</b> Θεοδωράκης, Γ. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>Σ2.2 «ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»: ΜΙΑ ΚΑΛΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ</b> Παναγιωτούνης, Φ. <sup>1</sup> , & Χασάνδρα, Μ. <sup>2</sup> <sup>1</sup> Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ) <sup>2</sup> Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>Σ2.3 ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»</b> Κουτσούκου, Α. Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ)
	<b>Σ2.4 ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: ΜΙΑ ΠΟΛΥ-ΔΙΑΣΤΑΤΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΠΤΙΚΗ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ</b> Υφαντή, Ε., Κουτσοπάνος, Β., Θεραπευόμενος 1, & Θεραπευόμενος 2 Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ)

**Παρασκευή 1 Νοεμβρίου**

**Αίθουσα 4, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

**Σ3 Συμπόσιο Αντισφαίρισης**

14.45 - 16.15	<b>ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ</b> Παπαδημητρίου Δημήτριος, ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ, ΠΘ, Αντισφαίριση (Αθλήματα Ρακέτας) Μίζιος Δημήτριος, Εκπαιδευτικός ΠΕ11, MSc., Α/θμιας Εκπ/σης, Ομοσπονδιακός προπονητής
	<b>Σ3.1 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΙΚΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ΕΝΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ: ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙ ΤΗΝ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΤΟΥΣ ΔΕΣΜΕΥΣΗ;</b> Τσίτσικαρη, Ε., Λαγουδάκη, Γ., Κώστα, Γ., & Βερναδάκης, Ν. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
	<b>Σ3.2 Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟΚΑΘΟΡΙΖΟΜΕΝΗΣ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΤΟΧΩΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΛΙΜΑ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗΣ, ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΛΟΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ</b> Κιαμούρη, Α., Αγγέλη, Μ., Διγγελίδης, Ν., Καρατράντου, Κ., & Κρομμύδας, Χ. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>Σ3.3 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΦΙΔΕΞΙΟΤΗΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 10-12 ΕΤΩΝ</b> Κηρύκου, Ε., Ζαχαράκης, Ε., Μάλλιου, Β., & Αποστολίδης, Ν. Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
	<b>Σ3.4 ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ</b> Παπαδημητρίου, Δ. <sup>1</sup> , Μίζιος, Δ. <sup>2</sup> , & Λαγουδάκη, Τ. <sup>3</sup> <sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας <sup>2</sup> Εκπαιδευτικός ΠΕ11, MSc., Α/θμιας Εκπ/σης, Ομοσπονδιακός προπονητής <sup>3</sup> Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
	<b>Σ3.5 ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ</b> Μίζιος, Δ. Εκπαιδευτικός ΠΕ11, MSc., Α/θμιας Εκπ/σης, Ομοσπονδιακός προπονητής

**Παρασκευή 1 Νοεμβρίου**  
**Αίθουσα Συνελεύσεων, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**  
**A2 Ανοιχτή Συζήτηση - Άσκηση στα γυμναστήρια**

<b>14.45 - 16.15</b>	<b>A2 Ανοιχτή Συζήτηση - Άσκηση στα γυμναστήρια</b>
----------------------	---

**Παρασκευή 1 Νοεμβρίου**  
**Φουαγιέ Αμφιθέατρο, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**  
**P. Αναρτημένες Ανακοινώσεις**

<b>16.15 - 17.15</b>	<b>P.1 ΛΕΚΤΙΚΑ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΚΑΙ ΕΚΦΟΒΙΣΤΕΣ ΜΑΘΗΤΕΣ: «ΦΥΣΙΚΟΙ» ΚΑΙ «ΗΘΙΚΟΙ ΑΥΤΟΥΡΓΟΙ» ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ;</b> Λώλης, Π., & Μπεκιάρη, Α. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>P.2 ΠΟΡΕΙΑ ΖΩΗΣ ΠΟΥ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑΝ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ</b> Τσιγώνη, Μ.-Ε., Μέλλος, Β., Βλάχος, Ο., & Κρομμύδας, Χ. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>P.3 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ</b> Αγγέλη, Μ., Χασάνδρα, Μ., Μπρισίμης, Ε., Κρομμύδας, Χ., Τρικάλης, Χ., & Θεοδωράκης, Γ. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>P.4 ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΑΥΤΟ-ΟΜΙΛΙΑ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΜΕΤΑΒΛΗΤΟΤΗΤΑ ΣΕ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ ΣΚΟΠΟΒΟΛΗΣ ΜΕ ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ</b> Προσκυνητόπουλος, Θ., Τζορμπατζάκης, Ε., Πανούλας, Ο., Γαλάνης, Ε., & Χατζηγεωργιάδης, Α. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>P.5 ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΑΠΟ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ: ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ, ΤΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΜΕΣΩ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΗΤΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ</b> Ραχιώτης, Θ., Αδαμάκης, Μ., Σταύρου, Ν., & Καρτερολιώτης, Κ. Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
	<b>P.6 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗΣ ΜΗΧΑΝΗΣ WII ΤΗΣ NINTENDO ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΟΒΑΡΕΣ ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ</b> Καραμπέκου, Α. Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής & Ερευνών
	<b>P.7 THE EFFECT OF PHYSICAL EDUCATION PROGRAMS ON THE DEVELOPMENT OF MOTOR, EMOTIONAL/ SOCIAL SKILLS AND VALUES IN CHILDREN AND ADOLESCENTS: A REVIEW STUDY</b> Lampsa, S. <sup>1</sup> , Derri, V. <sup>1</sup> , Albanidis, E. <sup>1</sup> , & Kourtesis, T. <sup>2</sup> Physical Performance Group-PES-LAB, School of Physical Education and Sport Science, <sup>1</sup> Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., Komotini, Greece <sup>2</sup> International University of Greece, Department of Early Childhood Care & Education, Thessaloniki, Greece
	<b>P.8 ΑΥΤΟΝΟΜΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΕΠΕΙΤΑ ΑΠΟ ΝΟΣΗΝ COVID-19 ΚΑΙ ΑΚΙΝΗΣΙΑ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ</b> Νταλαπέρα, Σ., Μηλιώτης, Π., & Γελαδάς, Ν. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
	<b>P.9 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΜΑΛΑΞΗΣ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΕΓΡΗΓΟΡΣΗΣ ΥΓΙΩΝ ΑΤΟΜΩΝ</b> Μπουμπουγιατζή, Φ., Ντούμας, Η., Καρατζαφέρη, Χ., & Σακκάς, Γ. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>P.10 ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΚΑΤΑΓΕΓΡΑΜΜΕΝΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ. ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΕΠΙΤΑΧΥΝΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ</b> Ασημώνη, Μ., Κρομμύδας, Χ., Καλαβρού, Χ., Παπαδοπούλου, Χ., Χατζηγεωργιάδης, Α., Ανδρούτσος, Ο., Θεοδωράκης, Γ., Μέτσιος, Γ., Μωρρές, Ι.Δ. Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα
	<b>P.11 EVALUATION OF TECHNICAL CHARACTERISTICS DURING THE EXECUTION OF BASKETBALL SHOTS IN DIFFERENT COMPETITIONS</b> Μπότση, Β., Κτιστάκης, Ι., Γκόφας, Δ., Σταγάκης, Σ., & Ζαχαράκης, Ε.

	Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
	<b>P12. ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΣΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ: ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ</b> Ράπτης Ζ. <sup>1</sup> , Ράπτης Γ. <sup>2</sup> , & Παπαδάκης Ιω. <sup>3</sup> <sup>1</sup> Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Κομοτηνής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης <sup>2</sup> Παιδαγωγικό Τμήμα Νηπιαγωγών Φλώρινας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας <sup>3</sup> Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Αθηνών, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
	<b>P13. ΒΕΛΤΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ: ΕΦΑΡΜΟΖΟΝΤΑΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ</b> Βασιλειάδης, Ι. Επικεφαλής Αθλητικής Απόδοσης ΠΑΕ Βόλος

**Παρασκευή 1 Νοεμβρίου**  
**Αμφιθέατρο, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

17.00-18.45	Επιτιμοποίηση καθηγητών <b>Stuart Biddle &amp; Ken Fox</b>
	Κεντρική Ομιλία του καθηγητή <b>Ken Fox</b> <b>A LIFE IN EXERCISE AND SPORTS SCIENCE: HOW MOTIVES, DECISIONS, AND OPPORTUNITIES CAN SHAPE CAREERS</b>
	Κεντρική Ομιλία του καθηγητή <b>Stuart Biddle</b> <b>A LONG AND WINDING ROAD: FROM PHYSICAL EDUCATION TO PSYCHOLOGY AND PUBLIC HEALTH</b>

**Παρασκευή 1 Νοεμβρίου**  
**Αμφιθέατρο, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

19.00 - 21.00	Τελετή έναρξης 1 <sup>ου</sup> Συνεδρίου ΠΣΕΑΑ - 30 Χρόνια ΤΕΦΑΑ ΠΘ
---------------	---

**Σάββατο 2 Νοεμβρίου**  
**Αμφιθέατρο, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**  
**ΣΕΜ3 Σεμινάριο**

**Φυσική Αγωγή στο Δημοτικό Σχολείο : Νέα Αναλυτικά Προγράμματα & Βιβλία**

09.00 - 10.30	<b>ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ</b> Δέρρη, Β., Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑΕ, ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ
	<b>ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ 21<sup>ΟΥ</sup> ΑΙΩΝΑ</b> Δέρρη, Β., Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑΕ, ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ Βασιλειάδου, Ό., Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, PhD, Σύμβουλος Εκπαίδευσης
	<b>ΣΥΖΗΤΗΣΗ</b>

**Σάββατο 2 Νοεμβρίου**  
**Αίθουσα 2, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

**Σ4 Συμπόσιο - Αθλητική Ψυχολογία. Ψυχολογικές Τεχνικές: Έρευνα και Εφαρμογές**

09.00 - 10.30	<b>ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ</b> Χατζηγεωργιάδης, Α., Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ, & Γαλάνης, Ε., Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ
	<b>Σ4.1 ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ: Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ</b>

	Σταύρου, Ν. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
	<b>Σ4.2 Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΑΥΤΟ-ΟΜΙΛΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΥΠΟ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΠΙΕΣΗΣ ΣΕ ΜΙΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΓΚΟΛΦ ΣΕ ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ</b> Νικολακοπούλου, Ε., Προσκυνητόπουλος, Θ., Τζορμπατζάκης, Ε., Πανούλας, Ο., Κομούτος, Ν., Γαλάνης, Ε., & Χατζηγεωργιάδης, Α. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>Σ4.3 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΝΟΕΡΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΚΟΠΟΒΟΛΗΣ</b> Ριζοπούλου Δ., Τσάμης Δ.Γ., Τσαχάκης Ζ., Ρώσση Ο., & Σταύρου Ν. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
	<b>Σ4.4 ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ «ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ» ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΑ</b> Μανωλόπουλος-Δεκάριστος, Ε. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
	<b>Σ4.5 ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ: ΕΞΕΛΙΣΣΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΕΣΩ ΔΙΑΛΟΓΟΥ</b> Πανούλας, Ο. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>Σ4.6 ΓΙΝΕ Η FERRARI ΠΟΥ ΠΑΝΤΑ ΗΘΕΛΕΣ! ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΘΕΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ</b> Δρ. Γεωργιάδης, Ε. University of Suffolk, UK

**Σάββατο 2 Νοεμβρίου**
**Αμφιθέατρο, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**
**T1 Στρογγυλή Τράπεζα - Υψηλός Αγωνιστικός Αθλητισμός: Τα κάναμε όλα σωστά;**

<b>10.45 - 12.15</b>	<b>ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ</b> Γελαδάς, Ν., ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ, & Αλεξίου, Σ., ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
	<b>Βλάχος Θεόδωρος</b> , Καθηγητής ΦΑ, Προπονητής Εθνικής ομάδας Υδατοσφαίρισης
	<b>Βράμπας Ιωάννης</b> , Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ, Πρόεδρος Ελληνικής Κωπηλατικής Ομοσπονδίας Φιλάθλων Ναυτικών Σωματείων
	<b>Γιαννιώτης Σπύρος</b> , Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Ολυμπιονίκης
	<b>Πουρλιωτόπουλος Ευάγγελος</b> , Γενικός Διευθυντής Τμημάτων Υποδομής και Ανάπτυξης, Ακαδημιών ΠΑΟΚ
	<b>Σταύρου Νεκτάριος</b> , Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ, Αθλητικός Ψυχολογίας εθνικής ομάδας

**Σάββατο 2 Νοεμβρίου**
**Αίθουσα 2, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**
**P2 Προφορικές Ανακοινώσεις Προπονητικής**

<b>10.45 - 12.15</b>	<b>ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ</b> Γεροδήμος Βασίλειος, Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ Καρατράντου Κωνσταντίνα, Επίκουρη Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ
	<b>P2.1 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ</b> Παππάς, Κ., Καρατράντου, Κ., Μπατατόλης, Χ., Ιωακείμης, Π., & Γεροδήμος, Β. Εργαστήριο Προπονητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>P2.2 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ ΚΑΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ</b> Παρράς, Α., Φαναριώτη, Μ., Δημακόπουλος, Ι., & Αλεξίου, Σ. ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΣΕΦΑΑ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
	<b>P2.3 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ ΠΑΛΗΣ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΑΥΧΕΝΑ ΣΤΙΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ</b>

	Μπατατόλης, Χ., Τσιακάρας, Ν., Παπαβασιλείου, Κ., Τσιακάρας, Γ., Καρατράντου, Κ., & Γεροδήμος, Β. Εργαστήριο Προπονητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>Π2.4 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ</b> Παπαγιάννης, Γ., Μπατατόλης, Χ., Ιωακειμίδης, Π., Καρατράντου, Κ., & Γεροδήμος, Β. Εργαστήριο Προπονητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>Π2.5 ΕΠΙΠΕΔΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ16</b> Μανούρας, Ν., Μπατατόλης, Χ., Βάρκας, Ι., Ιωακειμίδης, Π., Καρατράντου, Κ., & Γεροδήμος, Β. Εργαστήριο Προπονητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>Π2.6 ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΛΤΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ ΚΑΙ ΣΚΛΗΡΟΤΗΤΑ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ ΣΕ ΝΕΟΥΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΩΡΙΜΑΝΣΗΣ</b> Μπάσσα, Ε. <sup>1</sup> , Κακουλίδης, Δ. <sup>2</sup> , Παπαβασιλείου, Α. <sup>1</sup> , Ξενοφώντος, Α. <sup>3</sup> , Πετράκης, Δ. <sup>2</sup> , & Πατίκας, Δ. <sup>1</sup> <sup>1</sup> ΤΕΦΑΑ Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης <sup>2</sup> ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης <sup>3</sup> Frederick University, Department of Life and Health Sciences, Limassol, Cyprus
	<b>Π2.7 ΝΕΥΡΟΜΥΪΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΟΠΩΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΡΟΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ</b> Παπαβασιλείου, Α. <sup>1</sup> , Μπάσσα, Ε. <sup>1</sup> , Ξενοφώντος, Α. <sup>2</sup> , Χατζητάκη, Β. <sup>3</sup> , & Πατίκας, Δ. <sup>1</sup> <sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Σερρών, Α.Π.Θ., Σέρρες, Ελλάδα <sup>2</sup> Department of Life and Health Sciences, Frederick University, Limassol, Cyprus <sup>3</sup> Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Θεσσαλονίκη, Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

**Σάββατο 2 Νοεμβρίου**

**Αίθουσα 4, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

**Π3 Προφορικές Ανακοινώσεις - Μεικτά θέματα Ι**

<b>10.45 - 12.15</b>	<b>ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ</b> Χασάνδρα, Μ., Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ
	<b>Π3.1 ΣΥΝΥΦΑΙΝΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΧΟΡΟ ΜΕ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΧΘΕΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΣΗΜΕΡΑ: ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΙ ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ</b> Καρφής, Β., Δημόπουλος, Κ., Φιλιππίδου, Ε., Φούντζουλας, Γ., & Κουτσούμπα, Μ. Τομέας Γυμναστικής & Χορού, Σχολή/Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
	<b>Π3.2 ΜΗΠΩΣ ΟΙ ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΩΝ ΤΕΦΑΑ ΘΑ ΕΠΡΕΠΕ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΙΚΑΝΟΙ ΣΤΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΡΑ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ;</b> Γκιόσος, Ι., & Κανελλόπουλος, Α. Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
	<b>Π3.3 Η ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΟ ΛΥΚΕΙΟ: ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ - ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ</b> Σαμαράς, Α., Φούντζουλας, Γ., & Κουτσούμπα, Ι. Μ. Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
	<b>Π3.4 ΚΛΙΜΑ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΒΛΑΒΗΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΒΙΑΣ: ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ - ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ CICEE-T</b> Hassandra, M. <sup>1</sup> , Hatzigeorgiadis, A. <sup>1</sup> , Verhelle, H. <sup>2</sup> , Vertommen, T. <sup>2,3</sup> , Chroni, S. <sup>4</sup> , Alexopoulos, A. <sup>5</sup> , Nicolini, C. <sup>6</sup> , Vivirito, S. <sup>6</sup> , Lara-Bercial, S. <sup>7</sup> , Kerr-Cumbo, R. <sup>7</sup> , Navarro, A. <sup>8</sup> , Calmaestra, J. <sup>8</sup> , Benítez-Sillero, J. D. <sup>8</sup> , & Nery, M. <sup>9</sup> <sup>1</sup> Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τρίκαλα, Ελλάδα <sup>2</sup> Safeguarding Sport and Society, Centre of Expertise Care and Well-being, Thomas More University of Applied Sciences, Antwerp, Belgium <sup>3</sup> Department of Movement and Sports Sciences, Faculty of Medicine and Health Sciences, Ghent University, Ghent, Belgium <sup>4</sup> Inland Norway University of Applied Sciences, Elverum, Norway <sup>5</sup> European University, Department of Life Sciences, Nicosia, Cyprus <sup>6</sup> CEIPES-International Center for Promotion of Education and Development, Palermo, Italy <sup>7</sup> Sport Coaching Europe, Malta <sup>8</sup> Universidad de Córdoba, Spain <sup>9</sup> Universidade Europeia, Lisbon, Portugal



	<p><b>Π3.5 ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗΣ</b>          Δημακόπουλος, Ι., Παρράς, Α., Φαναριώτη, Μ., &amp; Αλεξίου Σ.          ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΣΕΦΑΑ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>
	<p><b>Π3.6 ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΗ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΦΑ ΣΤΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΣΧΕΔΙΩΝ ERASMUS+, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ. Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΚΑΙ ΛΥΚΕΙΟΥ ΘΕΡΜΟΥ</b>          Λογκιζίδου, Κ., &amp; Ζαραβίνας, Μ.          Γυμνάσιο και Λύκειο Θέρμου Αιτωλοακαρνανίας</p>
	<p><b>Π3.7 ΣΤΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΑ ΟΦΕΛΗ: ΜΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ</b>          Ευαγγέλου, Ε., &amp; Διγγελίδης, Ν.          Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας</p>

**Σάββατο 2 Νοεμβρίου**

**Αμφιθέατρο, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

**T2 Στρογγυλή Τράπεζα - Άσκηση για Υγεία: Σύγχρονες Προκλήσεις, Προετοιμασία για το Μέλλον**

12.45 - 14.15	<p><b>ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ</b>          Σμήλιος, Η., ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ, &amp; Πατίκας, Δ., ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ Σέρρες</p>
	<p><b>Κουκουφλής Δημήτρης</b>, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, ιδιοκτήτης γυμναστηρίων Alterlife</p>
	<p><b>Αλεξιάδης Αλέξης</b>, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, ιδιοκτήτης γυμναστηρίων Elixir</p>
	<p><b>Βενιζέλος Ρόκκο</b>, Λέκτορας Πανεπιστημίου Ulster</p>
	<p><b>Φατούρος Ιωάννης</b>, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΠΘ</p>
	<p><b>Βλαχόπουλος Σίμος</b>, Καθηγητής Ψυχολογίας της Άσκησης, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ Σέρρες</p>

**Σάββατο 2 Νοεμβρίου**

**Αίθουσα 2, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

**Σ5 Συμπόσιο - Ανάπτυξη της Διαπολιτισμικής Ικανότητας και Καταπολέμηση Στερεοτύπων στη Φυσική Αγωγή**

12.45 - 14.15	<p><b>ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ</b>          Νικοπούλου Μ., ΕΔΙΠ, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ</p>
	<p><b>Σ5.1 ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΩΝ</b>          Νικοπούλου, Μ.          Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>
	<p><b>Σ5.2 ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΣΕΝΑΡΙΟ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗΣ ΕΠΙΓΝΩΣΗΣ</b>          Νικοδέλης, Θ.          Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>
	<p><b>Σ5.3 ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΣΕΝΑΡΙΟ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗΣ ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗΣ</b>          Γκορτσίλα, Ε.          Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</p>
	<p><b>Σ5.4 ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΣΕΝΑΡΙΟ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ</b>          Παναγιωτοπούλου, Μ.          Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης</p>
	<p><b>Σ5.5 ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΣΕΝΑΡΙΟ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΩΝ</b>          Νικοπούλου, Μ.          Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>

**Σάββατο 2 Νοεμβρίου**

**Αίθουσα 4, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

**Π4 Προφορικές Ανακοινώσεις - Μεικτά Θέματα II**

12.45 - 14.15	<b>ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ</b> Σακκάς, Γ., Αναπληρωτής Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ
	<b>Π4.1 ΤΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΜΥΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΒΑΔΙΣΗΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ - ΜΙΑ ΜΕΛΕΤΗ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ</b> Γιαρματζής, Γ., Γιαννακού, Ε., & Αγγελούσης, Ν. Εργαστήριο Εμβιομηχανικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
	<b>Π4.2 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗΣ ΕΛΑΣΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ ΣΤΗ ΓΩΝΙΑΚΗ ΚΑΙ ΓΡΑΜΜΙΚΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΩΝ ΛΑΚΤΙΣΜΑΤΩΝ ΓΙΟΠ ΚΑΙ ΝΑΕΡΙΟ ΤΣΑΚΙ ΣΤΟ ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ</b> Κοκκότης Χ., Δανιηλίδης, Χ., Γιαννακού Ε., Γιαρματζής Γ., Καραμπίνα Ε., Μακρή Ε., & Αγγελούσης Ν. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
	<b>Π4.3 ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΚΑΙ ΔΥΣΜΟΡΦΙΑΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ: ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ</b> Μακρή, Ε., Σμιζιώτη, Β., Ντούμας, Η., Ευθυμίου, Ε., Γιαννοπούλου, Ι., Σακκάς, Γ. Κ., & Καρατζαφέρη, Χ. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>Π4.4 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΔΡΟΜΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ</b> Λουκάς, Ι., & Γελαδάς, Ν. Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
	<b>Π4.5 ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΑΝΩΤΕΡΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ</b> Φαναριώτη Μ., Παρράς Α., Δημητρακόπουλος Ι., & Αλεξίου Σ. ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΣΕΦΑΑ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
	<b>Π4.6 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ</b> Παπαβασιλείου, Α. <sup>1</sup> , Fabre, M. <sup>2</sup> , Θεοδοσούδης, Β. <sup>1</sup> , Γιαννούλη, Ε. <sup>1</sup> , Κολλιτσιδάς, Σ. <sup>1</sup> , & Πατίκας, Δ. <sup>1</sup> <sup>1</sup> Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Σερρών, Α.Π.Θ, Σέρρες, Ελλάδα <sup>2</sup> Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité (LIBM), Saint-Etienne, France
	<b>Π4.7 ΝΕΥΡΟΜΥΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΩΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΤΟΥ ΚΙΝΗΤΙΚΟΥ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ: ΠΙΘΑΝΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ</b> Παππάς, Ι., Καταρτζή, Ε., & Κοντού, Μ. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

**Σάββατο 2 Νοεμβρίου**

**Αίθουσα Συνελεύσεων, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

**A3 Ανοιχτή Συζήτηση - Σχολική Φυσική Αγωγή**

12.45 - 14.15	A3 Ανοιχτή Συζήτηση - Σχολική Φυσική Αγωγή
---------------	--

**Σάββατο 2 Νοεμβρίου**

**Αμφιθέατρο, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

**ΣΕΜ4 Σεμινάριο - Pilates**

15.00 - 16.30	<b>ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ - ΠΙΛΑΤΕΣ ΚΑΙ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΤΗΣ ΟΣΦΥΪΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ: ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΑΠΟΦΥΓΗ</b> Φατούρος, Ι., Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ ΠΘ Λιάκου, Χ., Εκπαιδευτικός ΦΑ, υποψήφια διδάκτορας, ΤΕΦΑΑ ΠΘ
---------------	--

**Σάββατο 2 Νοεμβρίου**

**Αίθουσα 2, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

**Σ6 Συμπόσιο - Physical Activity, Sport and Mental Health (Άσκηση & Ψυχική Υγεία)**

<b>15.00 - 16.30</b>	<b>CHAIR</b> Ioannis D. Morres, Assistant Professor, University of Thessaly, Department of Nutrition and Dietetics, Trikala, Greece
	<b>Σ6.1 OVERTRAINING SYNDROME AND MENTAL HEALTH IN PHYSICAL ACTIVITY PATTERNS AND SPORT</b> Morres, I. D. Department of Nutrition and Dietetics, University of Thessaly
	<b>Σ6.2 HABITUAL PHYSICAL ACTIVITY, MOTIVATION AND DEPRESSIVE SYMPTOMS IN OBESE ADULTS. AN ACCELEROMETER STUDY</b> Kalavrou, C. <sup>1</sup> , Zakzagki M. <sup>1</sup> , Krommidas, C. <sup>1</sup> , Theodorakis, Y. <sup>1</sup> , Hatzigeorgiadis, A. <sup>1</sup> , & Morres, I. D. <sup>2</sup> <sup>1</sup> University of Thessaly, Department of Physical Education and Sport Science, Trikala, Greece <sup>2</sup> University of Thessaly, Department of Nutrition and Dietetics, Trikala, Greece
	<b>Σ6.3 SPORT INJURIES AND AFFECTIVE STATES IN ELITE AMERICAN BASKETBALL PLAYERS IN GREECE: A QUALITATIVE STUDY</b> Tanatzj, A. <sup>1</sup> , Comoutos, N. <sup>1</sup> , Theodorakis, Y. <sup>1</sup> , Hatzigeorgiadis, A. <sup>1</sup> , & Morres, I. D. <sup>2</sup> <sup>1</sup> University of Thessaly, Department of Physical Education and Sport Science, Trikala, Greece <sup>2</sup> University of Thessaly, Department of Nutrition and Dietetics, Trikala, Greece
	<b>Σ6.4 OBJECTIVELY AND SUBJECTIVELY MEASURED DAILY-LIFE PHYSICAL ACTIVITY, PSYCHOLOGICAL NEEDS, ANXIETY AND EATING BEHAVIOR IN OBESE ADULTS</b> Zakzagki, M. <sup>1</sup> , Kalavrou, C. <sup>1</sup> , Krommidas, C. <sup>1</sup> , Theodorakis, Y. <sup>1</sup> , Hatzigeorgiadis, A. <sup>1</sup> , & Morres, I. D. <sup>2</sup> <sup>1</sup> Department of Physical Education and Sport Science, University of Thessaly <sup>2</sup> Department of Nutrition and Dietetics, University of Thessaly
	<b>Σ6.5 PSYCHOSOCIAL EFFECTS OF DIET AND PHYSICAL ACTIVITY INTERVENTIONS IN OBESE ADOLESCENTS; AN ONGOING SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS</b> Mavreli, M. <sup>1</sup> , Karamvasi, P. <sup>1</sup> , Zakzagki, M. <sup>2</sup> , Metsios, G. <sup>1</sup> , & Morres, I. D. <sup>1</sup> <sup>1</sup> Department of Nutrition and Dietetics, University of Thessaly <sup>2</sup> Department of Physical Education and Sport Science, University of Thessaly

**Σάββατο 2 Νοεμβρίου**

**Αίθουσα 4, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

**Π5 Προφορικές Ανακοινώσεις Εμβιομηχανικής**

<b>15.00 - 16.30</b>	<b>ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ</b> Τσιόκανος, Α., & Γιάκας, Γ., ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	<b>Π5.1 ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΚΠΟΛΩΣΗΣ ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΚΝΗΜΙΑΙΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΡΑΧΙΑΙΑ ΚΑΜΨΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΑΣΠΑΣΗ ΕΣΩ ΧΕΙΛΟΥΣ ΤΗΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ</b> Σαχίνης, Χ., Αμοιρίδης, Ι., Λυκίδης, Α., & Βαρβαριώτης, Ν. Εργαστήριο Νευρομηχανικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
	<b>Π5.2 ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ</b> Γούργουλης, Β., Κασμάτης, Π., Γκετζένης, Π., Κουλεξίδης, Σ., & Μεκιάρης, Α. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
	<b>Π5.3 ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΒΙΟΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΡΟΠΗΣ ΤΗΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ18</b> Πανουτσάκοπουλος, Β. <sup>1</sup> , Μπάσσα, Ε. <sup>2</sup> , Μάνου, Β. <sup>1</sup> , & Πατίκας, Δ. <sup>2</sup> <sup>1</sup> ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης <sup>2</sup> ΤΕΦΑΑ Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
	<b>Π5.4 ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΡΩΤΟΤΥΠΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΝΤΙΛΗΨΗΣ ΘΕΣΗΣ ΤΗΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ</b> Χορτομάρης, Β. <sup>1</sup> , Τριανταφύλλου, Κ. <sup>2</sup> , Σαγρής, Δ. <sup>2</sup> , Χατζητάκη, Β. <sup>3</sup> , & Πατίκας, Δ. <sup>1</sup> <sup>1</sup> ΤΕΦΑΑ Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

	<p><sup>2</sup> Τμήμα Μηχανολόγων Μηχανικών, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος</p> <p><sup>3</sup> ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>
	<p><b>Π5.5 ΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΚΠΟΛΩΣΗΣ ΤΩΝ ΠΕΡΟΝΙΑΙΩΝ ΜΥΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΠΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΠΑΣΤΡΑΓΑΛΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ</b></p> <p>Λυκίδης, Α., Αμοιρίδης, Ι., Βαρβαρίωτης, Ν., &amp; Χρυσόστομος, Χ.</p> <p>Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>
	<p><b>Π5.6 ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΗΚΟΔΥΝΑΜΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΑΧΟΔΥΝΑΜΙΚΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΚΥΡΙΑΡΧΟΥ ΚΑΙ ΜΗ ΚΥΡΙΑΡΧΟΥ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ</b></p> <p>Φαλιάκης Β., Γκρεκίδης, Α., Γιαννακού Ε., Γιαρματζής Γ., Καραμπίνα Ε., Μακρή Ε., &amp; Αγγελούσης Ν.</p> <p>Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p>
	<p><b>Π5.7 ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΟΝ ΡΥΘΜΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΣΕ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΑΜΦΙΠΛΕΥΡΩΝ ΚΑΙ ΜΟΝΟΠΛΕΥΡΩΝ ΣΥΣΤΟΛΩΝ</b></p> <p>Βαρβαρίωτης, Ν., Αμοιρίδης, Ι., Σαχίνης, Χ., &amp; Λυκίδης, Α.</p> <p>Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>

**Σάββατο 2 Νοεμβρίου**

**Αμφιθέατρο, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

**Τ3 Στρογγυλή Τράπεζα - Εκπαίδευση και εργασία των φοιτητών ΤΕΦΑΑ και ο ρόλος του ΠΣΕΑΑ**

<b>16.40-18.10</b>	<b>ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ</b> Γελαδάς, Ν., & Παπαϊωάννου, Α., ΠΣΕΑΑ
	<b>Αλεξανδρής, Κ.</b> , Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ
	<b>Αλμπανίδης, Ε.</b> , Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑΕ ΔΠΘ
	<b>Δέρρη, Β.</b> , Πρόεδρος ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ
	<b>Διγγελίδης, Ν.</b> , Πρόεδρος ΤΕΦΑΑ ΠΘ
	<b>Νικολαΐδης, Μ.</b> , Πρόεδρος ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ Σέρρες
	<b>Τουμπέκης, Α.</b> , Αν. Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ

**Σάββατο 2 Νοεμβρίου**

**Αμφιθέατρο, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ**

**Τελετή Λήξης**

<b>18.00 - 18.45</b>	<b>Τελετή λήξης</b>
----------------------	---------------------